

### Antea a-ia-Planul de activitate

- vrem să luăm legătura cu cât mai multe persoane și mesajul nostru să ajungă cât mai departe
- vom organiza întâlniri și ne vom ajuta de armonii care ne sprijină deja, să contactăm persoane.
- vrem să colaborăm cu persoane care au deja un nume, spre exemplu actori, cântăreți, dansatori, etc.
- O să facem pliante, notele de socializare a numelui nostru și vom scrie ce vrem să facem.

Către Ministerul Educației,

Subsemnații, elevii clasei a-2-a, de la liceul Teoretic "Nicolae Iorga" din București, în baza dreptului de petiționare, prevăzut la art. 54 din Constituția Republicii Moldova vă adresăm următoarea propunere:  
"Vrem să înființăm focurnuspuri cu consilieri".

Prezenta propunere este rezultatul activităților realizate de clasa noastră în cadrul orelor de Educație pentru societate și este însoțită de argumentele principale pe care le-am identificat în favoarea propunerii noastre.

Să rugăm să ne comunicați răspunsul dumneavoastră în termenul legal la această adresă de email.

# STRESUL elevilor



Problema de stres al elevilor este importantă și pe termen lung deoarece elevii nu se pot concentra 100% și nu dau randamentul scontat. Ceea ce poate afecta notele și media elevului, când ei au un potențial mai mare dar lipsa de a fi cunoscători îi influențează.

Tatăii (mama/adulții) spun că elevii nu au motive de stres când aușii (toată) nu este adecvat. Poate nu au motive de stres ca ei, dar tot sunt și tot se pot face rău.



Regimentul este foarte politic public în presintă asupra problemei școlare. Unele dintre motive a politicilor sunt de interes a parlamentarelor sau a unor dintre oameni.

Este ca și cum în consiliul școlar...

Multe timp într-un timp scurt.

Ca elev, dacă nu este bun la o materie este criticat.

Elevii și profesorii care au ca diferite probleme de acasă, lipsind și făcând diferite chestii.

Ambianța crește o procedură de învățare

- conflicte interpersonale și familiale

- izolare în colectivul de învățare

- învățarea timpurie

- politica de notare, penalizare, puneri

- Externi competitivi (concursuri, olimpiade, concurs)



a ACEST PROIECT ESTE O PROPUNERE  
CĂTRE PRIMĂRIA SECTORULUI  
LUI 1 ȘI PRIMĂRIA  
GENERALĂ A CAPITALII

b Avantaje

- Poți vorbi mai liber alături de alți copii și consilieri.
- Consilierul te poate ajuta să treci prin perioadele de stres.

Dezavantaje

- Teama de a fi judecat.
- Teama de a agrava problema.

c  
• NU încalcă drepturile omului, automat constituția și normele UE, deoarece nimeni nu e obligat să participe.

## FOCUS GRUPURI

d. Hotărârea

CONSILIULUI SECTORULUI  
UNU, NR. 5 DIN DATA  
DE 12.05.2021 PRIVIND  
ÎMBUNĂTĂȚIREA COMU-  
NICĂRII DINTRE ELEVI

ȘI PROFE-  
SORI ȘI ASIGU-  
RAREA BUNĂ-  
STĂRII ELEVILOR



## STRESUL elevilor

Stresul este o stare de dezechilibru psihic, caracterizată prin tensiune fizică, emoțională și psihică. Este o reacție normală la presiunile din viață, dar devine problematică atunci când devine cronică și interferează cu funcționarea normală a organismului.

Simptomele stresului pot fi:

- Tulburări de somn
- Probleme de concentrare
- Irritabilitate
- Scăderea performanței școlare
- Probleme de relații cu prietenii și familia

Este important să identificăm sursele de stres și să luăm măsuri pentru a le reduce sau elimina.



Există trei tipuri de stres:

1. **Acut:** Apare în situații de urgență și dispare imediat după ce situația s-a rezolvat.
2. **Intermitent:** Apare în perioade regulate și este cauzat de evenimente specifice.
3. **Cronic:** Apare în mod constant și este cauzat de presiuni continue.

Simptomele stresului cronic sunt:

- Probleme de somn
- Probleme de concentrare
- Probleme de relații
- Scăderea performanței școlare

Este important să identificăm sursele de stres și să luăm măsuri pentru a le reduce sau elimina.



ACEST PROIECT ESTE O PRODUCERE A  
CENTREI PRIMĂRII SECTORULUI  
LUIȘI ȘI ȘCOLII GIMNAZIALE  
GENERALE A CARTAȘI

### FOCUS GRUPEI

Hotărârea  
CONSILIULUI ȘCOLAR  
UNU, NR. 5 DIN DATA  
DE 12.05.2023 PRIVIND  
TITLURI DE  
NĂSCUT ÎNTELE  
DINTRE ELEVII

ȘI PROFESORI ȘI ANOU-  
RAREA ȘCOLII  
ȘCOLII ELEVILOR