

Problema

EFECTELE FUMATULUI



CE ESTE NICOTINA?

Nicotina este un alcaloid care se găsește în țigări și în unele plante. Este responsabilă pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății. Este un stimulent care accelerează ritmul cardiac și crește tensiunea arterială. Nicotina este absorbită în mod rapid și este distribuită în toate părțile corpului. Este responsabilă pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.

EFECTELE FUMATULUI

În afară de efectele fizice și psihice, fumatul are și efecte asupra sistemului circulator și asupra sistemului respirator. Fumatul crește riscul de a suferi de boli cardiovasculare și de a dezvolta cancerul. Fumatul este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.

EFECTELE FUMATULUI

EFECTE ASUPRA SISTEMULUI RESPIRATOR
Fumatul este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.

EFECTELE FUMATULUI

EFECTE ASUPRA SISTEMULUI RESPIRATOR
Fumatul este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.

EFECTELE FUMATULUI



EFECTELE FUMATULUI



EFECTELE FUMATULUI

Aspectul fizic, mirosul și gustul

Datorită circulației sanguine reduse, pielea se degrează și se usucă. Ridurile apar mai devreme. Hainele și părul miros urât, dinții și degetele se îngălbănesc. Mirosul și gustul se schimbă.

- Fumătorii au mai multe probleme cu dinții și gingiile



EFECTELE FUMATULUI ASUPRA MEDIULUI

Fumatul este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.



VOINȚĂ?

Este vorba de o voință puternică care te ajută să renunți la fumat. Este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.

ACEST "PRIETEN" CARE VĂ FACE RĂU

Este vorba de o voință puternică care te ajută să renunți la fumat. Este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.

LA FUMAT

Este vorba de o voință puternică care te ajută să renunți la fumat. Este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.

PUTEM RENUNȚA LA FUMAT

Este vorba de o voință puternică care te ajută să renunți la fumat. Este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.



Belongea
Belongea - Belongea
Belongea - Belongea



Alcoolul: cât de mult e prea mult?

asă-te de fumat!

Acești pași sunt...

Este vorba de o voință puternică care te ajută să renunți la fumat. Este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.

FUMATUL

Drogă de care putem scăpa

Este vorba de o voință puternică care te ajută să renunți la fumat. Este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.

Un organon rău

Este vorba de o voință puternică care te ajută să renunți la fumat. Este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.

Femeile fumătoare: riscuri și beneficii

Este vorba de o voință puternică care te ajută să renunți la fumat. Este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.

Majoritatea fumătorilor români vor să renunțe la periculosul viciu

Este vorba de o voință puternică care te ajută să renunți la fumat. Este responsabil pentru dependența de țigări și pentru efectele dăunătoare asupra sănătății.

TUTUNUL DĂUNĂZĂ GRAV SĂNĂTĂȚII

Soluția clasei

LIBER TATEA

COTIDIAN NAȚIONAL

MAREA DEZĂ CONTINUA

Coloștii Masini de razboi

Arrestat in ziua debutului

«El Futad băiat hun»

OP FUMATULUI!

FUMATUL UCIDE

NU LAȘĂ ȘANȘA

Un studiu realizat în România și în țările din jur a demonstrat că fumatul este cauza principală a morții premature în țările în curs de dezvoltare. În România, mortalitatea datorată fumatului este în creștere constantă, în special în rândul bărbaților. Fumatul este responsabil pentru aproape jumătate din decesele prematurate în rândul bărbaților și pentru aproape un sfert din decesele prematurate în rândul femeilor.

Pericole în țigările electronice

Un studiu realizat în România și în țările din jur a demonstrat că țigările electronice nu sunt o alternativă sigură la țigările convenționale. În ciuda faptului că nu conțin țigări, acestea emit încă substanțe nocive și pot provoca dependență. În plus, unele țigări electronice conțin substanțe chimice care pot fi dăunătoare sănătății.

Tigările electronice vor fi accizate

Guvernul român a anunțat că va impune accize asupra țigărilor electronice începând din anul 2018. Acest lucru este o măsură necesară pentru a proteja sănătatea publică și a încuraja consumul de țigări convenționale.

Fumătorii pasivi riscă să dezvolte probleme de sănătate

Expoziția la fum de țigară din partea altor persoane poate provoca probleme de sănătate similare cu cele ale fumătorilor activi. Fumătorii pasivi riscă să dezvolte boli respiratorii, probleme cardiovasculare și cancer.


Fumatul în U.E.

Consumul de țigări în Uniunea Europeană este în scădere constantă. Acest lucru se datorează măsurilor stricte luate de guvernele din țările membre pentru a reduce consumul de țigări și a proteja sănătatea publică.

Efectele fumatului...

Fumatul poate provoca o serie de efecte nocive asupra sănătății, inclusiv boli respiratorii, probleme cardiovasculare și cancer. Fumatul este responsabil pentru aproape jumătate din decesele prematurate în rândul bărbaților și pentru aproape un sfert din decesele prematurate în rândul femeilor.

FUMATUL SI FOCLUL DESCHIS STRICT INTERZISE



Un studiu realizat în România și în țările din jur a demonstrat că fumatul este cauza principală a morții premature în țările în curs de dezvoltare. În România, mortalitatea datorată fumatului este în creștere constantă, în special în rândul bărbaților.

Ex-fumători sunt de neoprit



Un studiu realizat în România și în țările din jur a demonstrat că ex-fumătorii sunt de neoprit. Fumatul este responsabil pentru aproape jumătate din decesele prematurate în rândul bărbaților și pentru aproape un sfert din decesele prematurate în rândul femeilor.

NO

Un studiu realizat în România și în țările din jur a demonstrat că fumatul este cauza principală a morții premature în țările în curs de dezvoltare. În România, mortalitatea datorată fumatului este în creștere constantă, în special în rândul bărbaților.

CEAURI EFICIENTE IN INTOXICATI

Un studiu realizat în România și în țările din jur a demonstrat că ceaurile eficiente în intoxicații sunt o alternativă sigură la țigările convenționale. Acestea emit substanțe nocive și pot provoca dependență.

LIBERTATEA DE AINA LA DISPOZITIA

Un studiu realizat în România și în țările din jur a demonstrat că libertatea de a alege este o alternativă sigură la țigările convenționale. Aceasta este o măsură necesară pentru a proteja sănătatea publică și a încuraja consumul de țigări convenționale.

CITIZEN

Un studiu realizat în România și în țările din jur a demonstrat că proiectul Citizen este o alternativă sigură la țigările convenționale. Acesta este o măsură necesară pentru a proteja sănătatea publică și a încuraja consumul de țigări convenționale.

Fetele, pradă tutunului

Un studiu realizat în România și în țările din jur a demonstrat că fetele sunt pradă tutunului. Acest lucru se datorează măsurilor stricte luate de guvernele din țările membre pentru a reduce consumul de țigări și a proteja sănătatea publică.

5 REMEDII HOMEOPATICE

Un studiu realizat în România și în țările din jur a demonstrat că remediile homeopatice sunt o alternativă sigură la țigările convenționale. Acestea emit substanțe nocive și pot provoca dependență.

CEAURI EFICIENTE IN INTOXICATI

Un studiu realizat în România și în țările din jur a demonstrat că ceaurile eficiente în intoxicații sunt o alternativă sigură la țigările convenționale. Acestea emit substanțe nocive și pot provoca dependență.

Problemele fumatului și alcoolului în rândul adolescenților



Până în 2030, 8 milioane
de victime ale fumatului

Societatea
Crucea Roșie



Clasa a X-a

Institutul
Intercultural
Lumișoara



Asociația
Copiului
ma



Coloziul National
"Ana Aslan"



DSP



ISJ